



令和3年度 9月予定献立表



多賀城バンビの丘こども園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	主食	献立	主な食材	午後おやつ	
1	29	水	しらすせんべい お茶	ごはん	ヤンニョムチキン ポパイサラダ 豆乳みそ汁 1日/オレンジ 29日/グレープフルーツ	米・鶏肉 生姜 にんにく 生姜 油 ベビーリーフ 白ごま・ほうれん草 きゅうり コーン えのき ・里芋 チンゲン菜 にんじん ししいたけ 豚肉 ねぎ 豆腐 豆乳 かつおぶし 1日オレンジ 29日グレープフルーツ	きのごパスタ 牛乳
2	16	木	海藻スナック お茶	ごはん	ほっけの塩焼き 煮たまご 五目納豆 青菜のみそ汁 梨	米・ほっけ しそ・納豆 じゃがいも 玉ねぎ にんじん ピーマン 豚肉 ・たまご ・小松菜 チンゲン菜 豆腐 ねぎ かつおぶし ・梨	マドレーヌ 牛乳
3	17	金	ハト麦おこし 牛乳	ゆかりごはん	ピーマンの肉詰め ひじきと押麦サラダ いもたき汁 オレンジ	米 ゆかり・ピーマン 豚肉 玉ねぎ ・押麦 きゅうり ひじき シーチキン 塩昆布 白ごま マヨドレ ・里芋 鶏肉 しらたき にんじん 油揚げ ねぎ 小松菜 煮干し ・オレンジ	3日もフライ パナナチップ 17日以上児：ずんだ団子 玄米おかき 未満児：ずんだ蒸パン
4	18	土	ミニのりせんべい お茶	豚丼	ちくわときゅうりの中華和え わかめのみそ汁 パナナ	米 豚肉 玉ねぎ しらたき ・ちくわ きゅうり にんじん ・わかめ 豆 腐 こねぎ 油揚げ ・パナナ	のり味スナック ビスケット 牛乳
6	/	月	きなこせんべい お茶	ごはん	豚肉のおろし玉ねぎ焼き すき昆布の煮物 根野菜汁 パナナ	米・豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ サニーレタス ・すき昆布 切干大根 にんじん さつまあげ いんげん しらたき ・大根 にんじん ごぼう じゃがいも なす チンゲン菜 かつおぶし ・パナナ	えびせん ミルクチップ 牛乳
7	21	火	このはせんべい お茶	十六穀米 ごはん	鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え 油麩のみそ汁 グレープフルーツ	米 十六穀米 ・鮭 じゃがいも 玉ねぎ コーン マヨドレ チーズ パセ リ ・ブロッコリー きゅうり にんじん 糸削り ・油麩 かぶ にんじん しらたき こねぎ 大根葉 かつおぶし ・グレープフルーツ	さつまいもクッキー せんべい R-1
8	22	水	ごぼうスナック お茶	ごはん	チキン野菜カレー キャベツと水菜のサラダ 中華スープ パイン	米・鶏肉 かぼちゃ じゃがいも にんじん セロリ にんにく 生姜 し めじ 玉ねぎ カレー粉 かつおぶし ・きゃべつ 水菜 梅干し ・たまご わかめ ねぎ 白ごま ・パイン	しらすのギョーザピザ ビスケット 牛乳
9	重陽の 節句	木	クラッカー ヤクルト	栗ご飯	さばのてり焼き 菊花のおひたし なすの甘味噌だれ 里芋のみそ汁 柿	米 くり 昆布 ごましお ・さば しそ・菊花 ほうれん草 もやし にん じん ・なす 油 ・里芋 えのき 油揚げ ねぎ 大根葉 かつおぶし ・ 柿	梨ケーキ 牛乳
10	24	金	ビスケット 牛乳	ロールパン	マーマレードチキン にんじんサラダ ミネストローネ オレンジ	ロールパン ・鶏肉 マーマレードジャム ベビーリーフ ・にんじん セロ リ シーチキン チキンラーメン ・ブロッコリー ・トマト にんじん 玉 ねぎ じゃがいも マカロニ ウィンナー ・オレンジ	10日玄米ナゲット 24日おはぎ
11	25	土	二色せんべい お茶	あんかけ温麺	かぼちゃとさつまいもの煮物 チーズ パナナ	ラーメン 鶏肉 玉ねぎ ししいたけ にんじん ねぎ 焼き豆腐 小松菜 ・ かぼちゃ さつまいも ・チーズ ・パナナ	ビスケット おかき 牛乳
13	27	月	甘辛せんべい お茶	ごはん	肉じゃが きゅうり漬け トマト なめこのみそ汁 パイン	米・豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しらたき 絹さや しめじ ・ トマト ・なめこ 豆腐 ねぎ チンゲン菜 かつおぶし ・パイン	カステラ 牛乳
14	28	火	野菜スナック お茶	発芽玄米 ごはん	さんまの甘露煮 山吹和え 味噌スープ 梨	発芽玄米 米 ごま塩 ・さんま 生姜 ・ほうれん草 にんじん もやし たまご ・豚肉 にんじん もやし いら ねぎ コーン にんにく 生姜 ・なし	ひじき入りお好み焼き 牛乳
15	🍰	水	えびほんせん お茶	サンドイッチ ハンバーグ フライドポテト ブロッコリー トマト 野菜ジュース ミニゼリー	食パン たまご マヨネーズ いちごジャム ・豚肉 玉ねぎ パン粉 たま ご 豆乳 ・ブロッコリー トマト ・フライドポテト ・野菜ジュース ・ ミニゼリー	フルーチェパフェ ジュース	
/	30	木	クラッカー ヤクルト	ごはん	たらのみぞれ煮 もやしとピーマンの胡麻和え 芋と青菜のみそ汁 オレンジ	米 ・たら 大根おろし こねぎ 油 ・もやし ピーマン にんじん きゅ うり ・じゃがいも さつまいも 小松菜 生揚げ ねぎ かつおぶし ・オ レンジ	タコス ラムネ 牛乳

(月平均値)

	エネルギー	たんぱく質	脂質
未満児	495kcal	20.6g	16.3g
以上児	574kcal	24.5g	19.0g



※材料の都合等により献立が変更になる場合があります。