多賀城バンビの丘こども園

2025年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午	200	1 ベジタブルせんべい お茶	2 スティックビスケット お茶	3 ミニのり お茶	4 きなこせんべい お茶	5 すずせんべい お茶	
直食		ごはん さばの竜田揚げ つぼみ菜のおひたし 豆乳味噌汁 柑橘類	ごはん 豆腐の味噌グラタン 野菜納豆 白菜の味噌汁 いちご	食パン バーベキューチキン グリーンサラダ クリームシチュー バナナ	ごはん たらのあけぼの焼き アスパラソテー いもたき いちご	あんかけ温麺 さつま芋のうま煮 チーズ バナナ	
午後		チーズスティックパン 牛乳	人参クッキー <u>揚げせんべい</u> 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	オレンジムース 花せんべい 牛乳	バームクーヘン 昆布おかき 牛乳	
午前	7 このはせんべい お茶	8 ミニぽんえびせん お茶	9 ハートせんべい お茶	10 英字ビスケット お茶	11 しらすせんべい お茶	12 かぼちゃボーロ お茶	
昼食	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え つぼん汁 柑橘類	ごはん 赤魚のてりやき もずくの酢の物 なめこのみそ汁 パイン缶	塩野菜ラーメン ゆでたまご 二色ナムル バナナ	発芽玄米ごまごはん 肉じゃが かぶときゅうりの漬物 味噌スープ 柑橘類	筍ごはん 鮭の塩焼き ふきの炒め煮 わかめのみそ汁 いちご	タコライス ゆでたまご 農家のスープ パイン缶	
午後	あさりのスパゲティ 牛乳	プリン 星せんべい 牛乳	焼きチーズカレーおにぎり 牛乳	しらすのギョーザピザ <u>いもけんぴ</u> 牛乳	メロンパン 牛乳	ドーナツ 揚げ棒せんべい 牛乳	
午前	14 胚芽クッキー お茶	15 ベジタブルせんべい お茶	16 スティックビスケット お茶	17 ミニのり お茶	18 きなこせんべい お茶	19 すずせんべい お茶	
昼食	ごはん 豚肉のおろし玉ねぎ焼き たがもん美味いもんソテー 青菜味噌汁 バナナ	ごはん さばの竜田揚げ つぼみ菜のおひたし 豆乳味噌汁 柑橘類	ごはん 豆腐の味噌グラタン 野菜納豆 白菜の味噌汁 いちご	わかめごはん チーズ 大葉味噌肉団子 トマト ほうれん草のおかか和え ミニゼリー 野菜ジュース	ごはん たらのあけぼの焼き アスパラソテー いもたき いちご	あんかけ温麺 さつま芋のうま煮 チーズ バナナ	
午後	焼き芋 牛乳	レーズンツイスト 牛乳	人参クッキー <u>揚げせんべい</u> 牛乳	いちごケーキ <u>せんべい</u> ジョア	オレンジムース 星せんべい 牛乳	バームクーヘン 昆布おかき 牛乳	
午前	21 このはせんべい お茶	22 ミニぽんえびせん お茶	23 ハートせんべい お茶	24 英字ビスケット お茶	25 しらすせんべい お茶	26 かぼちゃボーロ お茶	
昼食	ごはん 豆腐入り松風焼き 山吹和え つぼん汁 柑橘類	ごはん 赤魚の南部焼き もずくの酢の物 なめこのみそ汁 パイン缶	味噌ラーメン ゆでたまご 二色ナムル バナナ	発芽玄米ごまごはん 肉じゃが かぶときゅうりの漬物 味噌スープ 柑橘類	筍ごはん 鮭の塩焼き ふきの炒め煮 わかめのみそ汁 いちご	タコライス ゆでたまご 農家のスープ パイン缶	
午後	あさりのスパゲティ 牛乳	みかんゼリー ベジタブルせんべい 牛乳	焼きチーズカレーおにぎり 牛乳	ギョーザピザ <u>いもけんぴ</u> 牛乳	きなこ揚げパン風 牛乳	ドーナツ 揚げ棒せんべい 牛乳	
午前	28 胚芽クッキー お茶	29	30 さかなせんべい お茶	【 食育予定 】			
昼食	ごはん 豚肉のおろし玉ねぎ焼き ☆たがもん美味いもんソテー 青菜味噌汁 バナナ	124001	ごはん チキン野菜カレー きゅうりの塩昆布和え バナナ トマトとたまごのスープ	3日 わくすくどん おにぎりクッキング 10日、24日 わくすくどん 筍、ふきの皮むき 14日、28日 わくすくどん 焼き芋 さつまいものホイル包み 17日 すくどん お弁当箱の日(からっぽのお弁当箱の準備お願いします) 24日 どん ピザクッキング(エプロン・三角巾の準備お願いします)			
午後	焼き芋 牛乳		キャロットホットケーキ ミルクチップ 牛乳				

栄養価(月平均)

	エネルギー	たんばく質	脂質	塩分
未満児	510kcal	22,4 g	17.3g	1.4g
以上児	608kcal	26.7 g	20.9g	1.7g

※材料の都合により献立が変更になる場合があります。

※毎週月曜日わくすくどんは、噛む力をつけるためにカミカミおやつ(小魚、するめ、昆布、バナナチップなどのかたい食べ物)を食べます。

※午後おやつの下線おやつはわくすくどんのみ食べます。

※柑橘類はその時期の旬の柑橘類の果物を出します。

※☆マークは多賀城創建1300年事業 多賀城認可保育所共通メニューです

